



Deutsche
Akademie für
MEDICAL FITNESS®



Zertifikat

Herr Frank Thiedke

hat am 02.10.2020 die Abschlussprüfung

Geprüfter FITNESSCOACH
inkl. Fitnesstrainer-A/B-Lizenz und
Personal-Trainer-Lizenz (medical fitness)
- Lehrgangsdauer: 12 Monate -

am DAFMF®-Schulungszentrum erfolgreich absolviert. Die
Prüfung beinhaltete einen umfangreichen schriftlichen und
praktischen Teil. Inhalte der Ausbildung waren u.a.

Kraft-/Dehnungstechniken (mit/ohne Geräte), Trainingsbiologie,
Trainingsplanerstellung, Periodisierung, Muskelfunktionsprüfungen (MFP),
Trainingslehre, Sportmedizin, Diagnostik, Befundung, Krankheitslehre,
Medizinische Trainingstechniken, Notfallmedizin (Erste-Hilfe-Techniken),
Grundlagen der Sporternährung, Berufsrecht, Versicherungen,
Existenzgründung, Marketing, Steuern

Deutsche Akademie für Medical Fitness
(DAFMF) Berlin - Geschäftsführer: Ulrich Pötter
Bayreuther Straße 8 - 10247 Berlin - 4. OG

DAFMF®-Akademie Berlin. Der Direktor.